



Memória ASPERCAMP 2022





Índex

1. Què és la Síndrome d'Asperger	3
2. Qui som	4
3. Objecte social	5
4. Missió i visió	6
5. Valors	6
6. Com ens organitzem	7
7. ASPERCAMP en xifres	8-9
8. On som	10
9. Tallers i projectes terapèutics	11-14
10. Atenció a les famílies i activitats familiars	15
11. Activitats divulgatives	16
12. Formacions	17-20
13. Responsabilitat social corporativa	21-22
14. Comptes anuals	23
15. Vincles institucionals	24
16. Col·laboradors	25

Què és la Síndrome d'Asperger

Des de l'any 2013 és considerat un **Trastorn de l'Espectre Autista (TEA)** amb grau de suport 1 (lleu) o 2 (moderat). Les persones amb aquest diagnòstic perceben i processen la informació social i de l'entorn d'una forma diferent de l'habitual. Aquesta condició comporta alteracions en àrees com la comunicació, les relacions socials i els interessos o comportaments repetitius. Cada persona pot manifestar-les en diferent intensitat i forma aquestes i altres característiques, que poden variar en cada persona i moment evolutiu.

Algunes d'elles poden ser:

- Memòria molt desenvolupada amb els detalls, principalment visual
- Dificultats fer o mantenir relacions socials i d'amistat.
- Sovint es converteixen en experts dels seus temes d'interès
- Dificultats per afrontar canvis o imprevistos
- Rigidesa de pensament o conducta
- Incomprensió en contextos socials (manca de visió en les intencions dels altres...)
- Interpretació literal del llenguatge
- Hiper o hipo-sensibilitat sensorial amb sobrecarrega d'estímul
- Estil cognitiu peculiar
- Presenten conductes poc adequades davant dels altres

Sovint amb el TEA s'hi poden desenvolupar **comorbiditats associades** (trastorn de l'ansietat, depressió, TOC, trastorns alimentaris, insomni...). És una condició que acompanya tota la vida i és important comprendre que no es tracta d'una malaltia mental tot i que suposa una discapacitat per a comprendre el món social.



Qui som

L'origen d'ASPERCAMP es remunta a l'any **2010** amb un grup reduït de familiars de persones amb Síndrome d'Asperger que els uneix la preocupació viscuda per les mancances en el suport sanitari, educatiu i social així com el desconeixement general que hi ha al voltant de la condició dels seus fills.

Aquestes famílies emprenedores uneixen esforços i construeixen una lluita que aconsegueixi un bon desenvolupament i futur òptim per al col·lectiu. Les primeres accions i activitats terapèutiques es realitzen gràcies a les orientacions de la Dra. Fina Canals a les ciutats de Tarragona, Reus i més recentment al Vendrell. Molt aviat es veuen obligats a crear equip propi de psicologia i especialitzar-lo en la condició, ja que el sistema públic no ofereix a aquest col·lectiu concret amb l'expertesa i periodicitat adequada.

L'entitat organitza activitats socials i divulgatives amb contingut rigorós obertes a tota la població i aconsegueix trencar barreres que les persones pateixen quotidianament. Paral·lelament, Aspercamp ofereix a través d'un ampli equip de professionals un ventall potent de suports, orientacions, formació i projectes personalitzats que acompanyen en tot el cicle vital de les persones amb la condició. L'any 2021 obté el reconeixement d'entitat d'utilitat pública posicionant-se com una de les entitats més grans de Catalunya que s'ha convertit en un recurs referent en l'autisme.



Objecte social

- Col·laborar amb els professionals de la salut i l'educació, tant en els seus entorns de treball com a nivell formatiu.
- Aconseguir la integració dels participants en els serveis i les activitats de comunitat.
- Facilitar informació més completa i donar millor assessorament possible a les famílies, afavorir la relació i el suport mutu entre elles.
- Promoure el millor tractament, educació i desenvolupament per aconseguir la seva integració social i laboral.
- Oferir tallers terapèutics per a les persones amb la condició i famílies de la mà d'un equip de psicòlegs especialitzat.
- Donar a conèixer aquests trastorns i promoure la sensibilització social.
- Organitzar xerrades informatives, jornades formatives i activitats d'oci per a tota la família.
- Treballar per la defensa de drets i inclusió davant de les institucions.



Missió i visió

Aspercamp treballa per ser una entitat de referència per a les persones amb Síndrome d'Asperger-TEA i famílies desenvolupant un projecte d'actuació integral que millori la seva qualitat de vida i vetlli per la seva plena integració social.

Fomentar la creació de projectes i suports en totes les etapes de la vida potenciant l'empoderament de les persones amb la condició. Instar a la societat i diferents administracions a que lluitem plegats perquè les persones Asperger-TEA i les seves famílies aconseguim una societat més justa i tolerant i així es puguin desenvolupar de manera plena com un actiu més per a la societat.

Valors

- Suports i empoderament a les persones amb diagnòstic Asperger-TEA.
- Igualtat i respecte social i principalment a les capacitats diverses.
- Equip humà vocacional, professional i ben qualificat.
- Excel·lència i Transparència en la gestió.
- Treball i coneixement cohesionat de persones amb la condició en primera persona, professionals, familiars i Junta que ens ofereix un enfocament integral i dinàmic en l'àrea terapèutica i organitzativa.



Com ens organitzem



JUNTA DIRECTIVA

Presidenta: Eva Pérez

Secretaria: Montserrat Carrizo

Tresorer: Alexander Hernandez

Vocal 1 i direcció: Laura Recha

Vocal 2: Gema Burguillos

Vocal 3: David Serrano

Vocal 4 i representant Reus: Elisenda Gil

Vocal 5 i representant El Vendrell: Flor Benito

Vocal 6: Miquel Ruiz



EQUIP PROFESSIONAL

Direcció: Laura Recha

Responsable Equip Terapèutic: Irene Barberán

Administració: Gloria Villalba

Responsables Terapèutics: Paula Morales i Lidia Argumosa

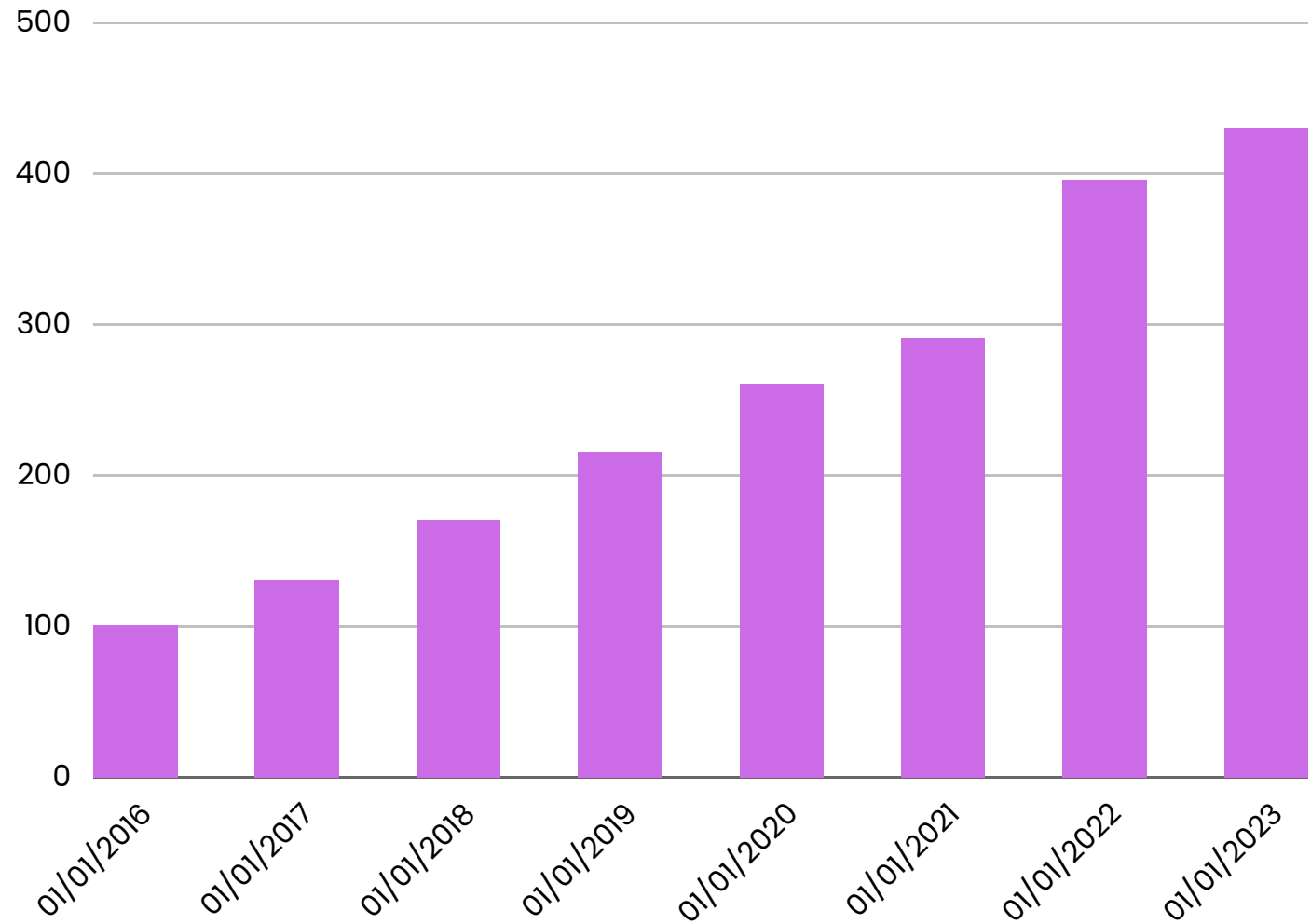
Equip terapèutic Tarragona: Paula Morales, Cristina Collado, Oriol Millá, Catalina Aina Picó, Hector Domínguez, Joana Roigé, Beatriz Gascón i Rubén Muñoz

Equip terapèutic Reus: Irene Barberán, Lidia Argumosa, Sílvia Serrano

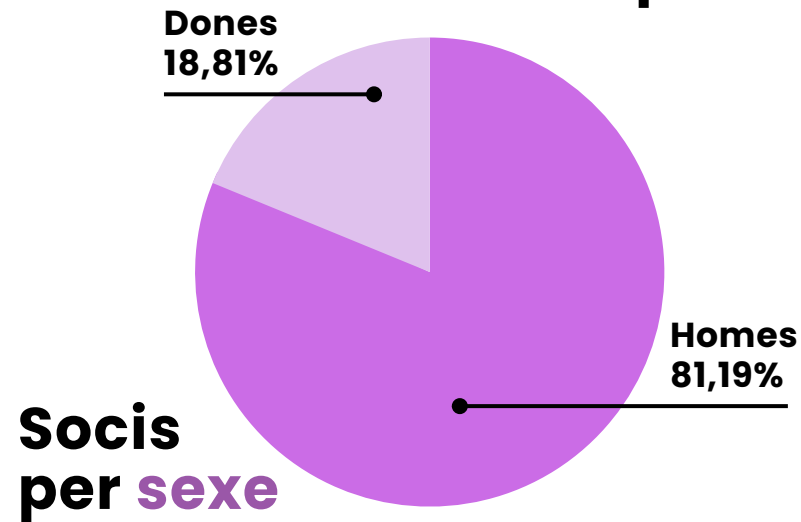
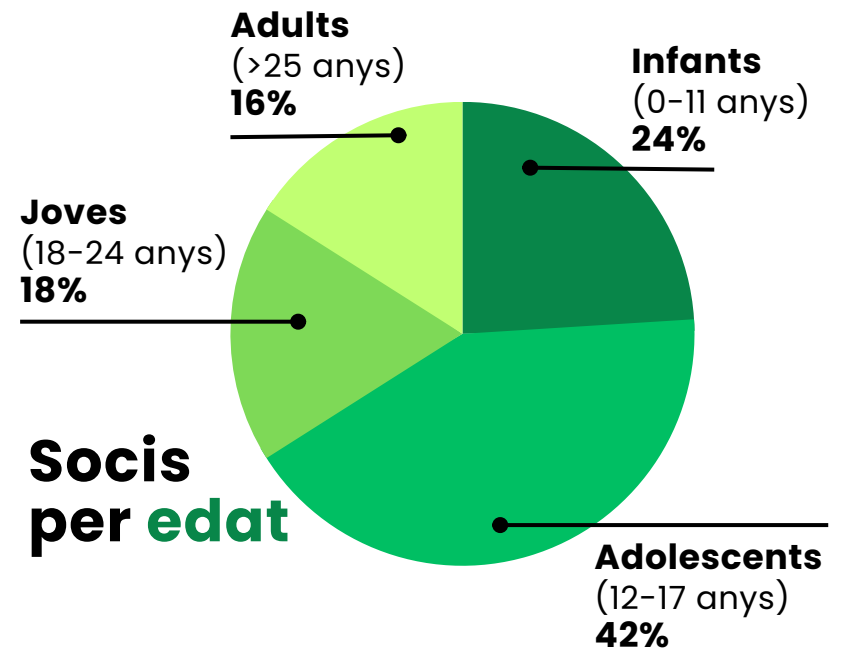
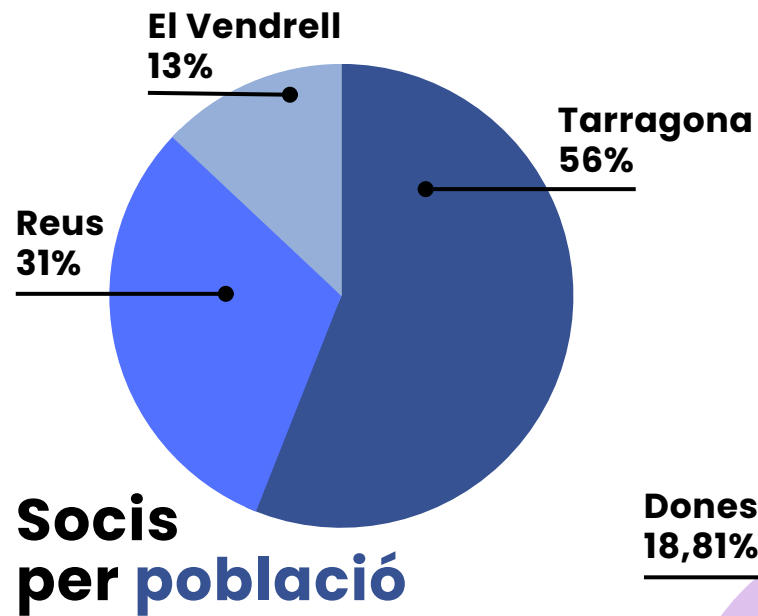
Equip terapèutic Vendrell: Anna Calmet i Marta Carrión

ASPERCAMP en xifres

430
socis
actius



ASPERCAMP en xifres



On som

ASPERCAMP TARRAGONA

C/ Governador Gonzalez, 7, entl. 1

43001 Tarragona

ASPERCAMP REUS

Centre Cívic Llevant

Pl. Horts del Canonges, 1

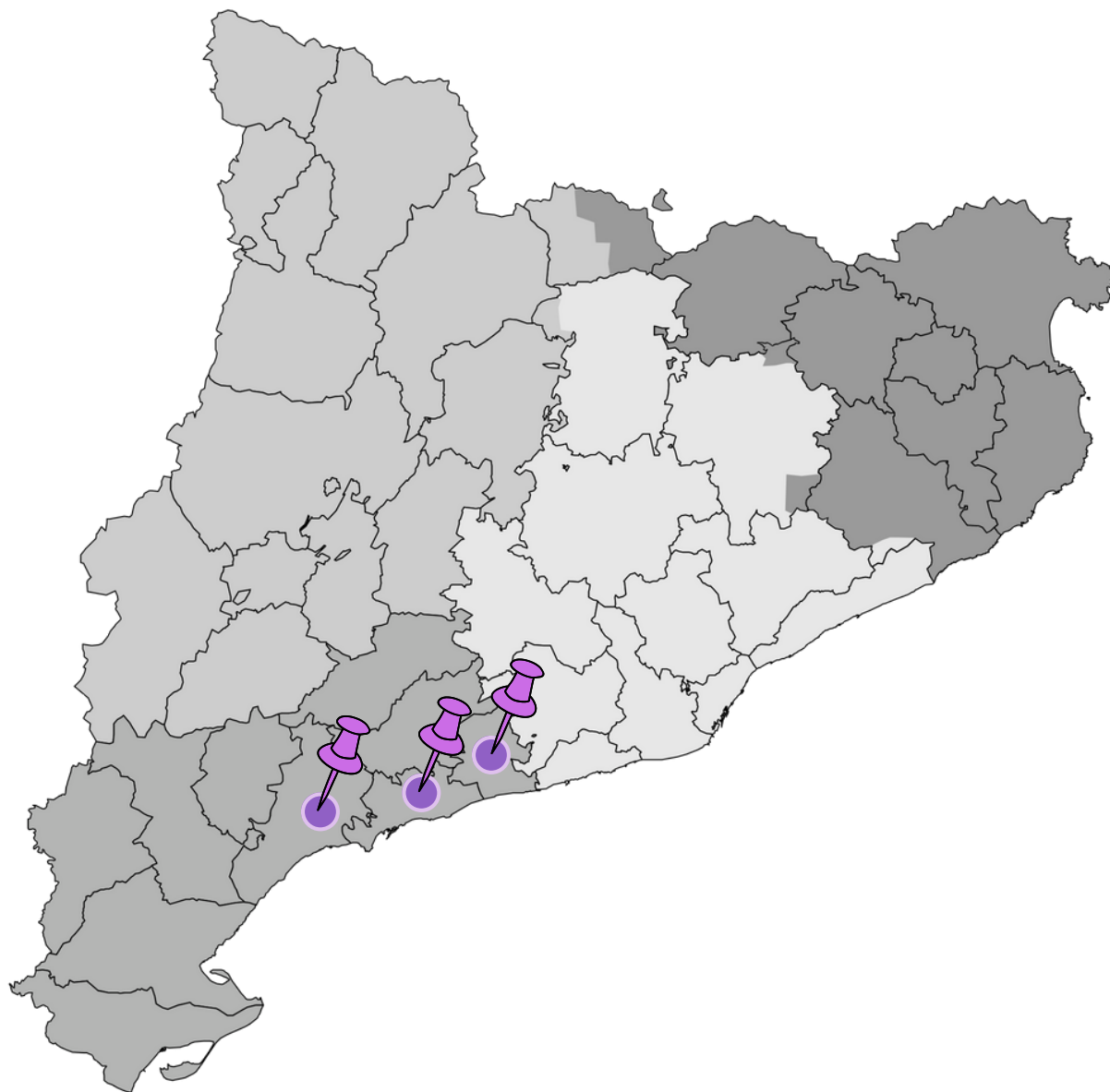
43204 Reus

ASPERCAMP EL VENDRELL

Hotel d'Entitats l'Eina

Camí Reial, 13-17

43700 El Vendrell



Tallers i projectes terapèutics

• Suport i Acompanyament Individual

Intervenció psicològica de suport en què es treballa la simptomatologia i necessitats de la persona de forma global des d'un punt de vista humanista, vetllant pel seu benestar emocional, el seu desenvolupament en l'aprenentatge social i comunicació, comprensió, gestió d'emocions i autonomia. També es realitza la coordinació amb la família, centre educatiu o entorn laboral. El 2022 es van atendre **323 persones** de totes les edats amb diagnòstic.



• Taller Cognitiu Social

Intervenció psico-educativa en grups de 2 a 4 persones i que està molt orientat a fomentar el desenvolupament d'estratègies sociocomunicatives i d'adaptació amb l'entorn social. El 2022 el van realitzar **175 persones**.



Tallers i projectes terapèutics

- **Grup Suport**

Espai de relació, acompanyament i suport psicològic i emocional que possibilita l'expressió de sentiments, emocions i preocupacions associades a la condició en primera persona amb la finalitat de millorar la qualitat de vida dels participants. Es realitzen presencialment o bé en línia orientats en diferents grups com són les famílies, adolescents i adults.



- **Esplais i Oci Adults**

Espais de lleure que es realitzen amb grups homogenis d'infants, adolescents, joves i adults que busquen principalment desenvolupar habilitats socials mitjançant l'oci amb l'acompanyament dels nostres professionals. El 2022 van participar **116 persones** TEA.



Tallers i projectes terapèutics

• Colònies

Espai lúdic terapèutic que té com a objectiu que els nens/es i joves amb Asperger (TEA 1 i 2) puguin participar i gaudir d'unes colònies a l'inici de l'estiu, tot contribuint a desenvolupar les seves habilitats socials, comunicatives i de joc. A més a més, vol fomentar la creació de vincles d'amistat i millorar els hàbits d'higiene. El 2022 van participar **55 infants i adolescents**.



• Casals

Es realitzen a Tarragona i Reus i els Infants i adolescents participen d'un casal d'estiu durant el mes de juliol dirigit per psicòlegs especialitzats en la condició. L'espai lúdic terapèutic fomenta el desenvolupament d'habilitats sociocomunicatives, a aprendre a gestionar les pròpies emocions i a resoldre conflictes interpersonals així com a crear un vincle amb els companys partint del respecte i la tolerància. El 2022 van participar-hi **90 persones**.



Tallers i projectes terapèutics

- **Orienta_TEA**

Ajuda a l'usuari amb Asperger (TEA) a aconseguir un treball en un entorn laboral ordinari o especial, mitjançant un conjunt de mesures ajustades a les seves necessitats individuals. Està recolzat pels psicòlegs especialitzats d'Aspercamp i és totalment gratuït, tant pel candidat com per a l'empresa. El projecte ha estat un dels guanyadors a nivell nacional per la Fundació Grupo Vinci España.



Atenció a les famílies i activitats familiars

S'han atès una mitja de cinc-centes trucades i peticions demanant orientacions i informació sobre la nostra tasca o bé orientacions de famílies o adults en primera persona.

Tallers de pares i mares



Cinema Tranquil



Taller papiroflèxia familiar



Activitats divulgatives

Aspercamp realitza moltes activitats que promouen la **informació** i **sensibilització social** sobre les característiques de l'Asperger-TEA. Així, contribueix en una societat justa proveeixi en el desenvolupament òptim e integral de totes les persones amb la condició. El Dia Internacional de l'Asperger i de l'Autisme, el mes de la Salut Mental i de la Discapacitat, conferències, xerrades, Sant Jordi i el Vermut Solidari són algunes d'aquestes activitats.



Formacions

Pere Mata

Periòdicament professionals d'Aspercamp impartim la formació **"Intervenció psicològica en els TEA"** adreçada a professionals de l'Institut Pere Mata, que cada cop atenen més persones amb el diagnòstic en els diferents dispositius.

En la formació, els nostres terapeutes expliquen la conceptualització del TEA, el procés d'avaluació diagnòstica i establiment d'objectius terapèutics, entre d'altres.

Usted está viendo la pantalla de Aspercamp Ver opciones

ASPERCAMP
Asociació ASPERGEN-TEA del Camp de Tarragona

Continguts

1. Què vol dir TEA?
2. Principals causes i estudis de prevalença
3. Avaluació i diagnòstic
4. Diagnòstic diferencial al llarg del desenvolupament
5. Establiment d'objectius terapèutics
6. Principals obstacles i necessitats

Aspercamp

Formacions



Centres educatius

S'han realitzat formacions específiques a alumnes de l'ESO per a promoure la **inclusió i acceptació** pels alumnes amb la condició així com formació específica als estudiants de psicologia i magisteri de primària de la Universitat Rovira i Virgili.

A més, al canal de YouTube hi ha disponibles **Webinars formatius gratuïts** per a mestres de primària, professorat de secundària i monitors de menjador i d'acollida dels centres educatius.

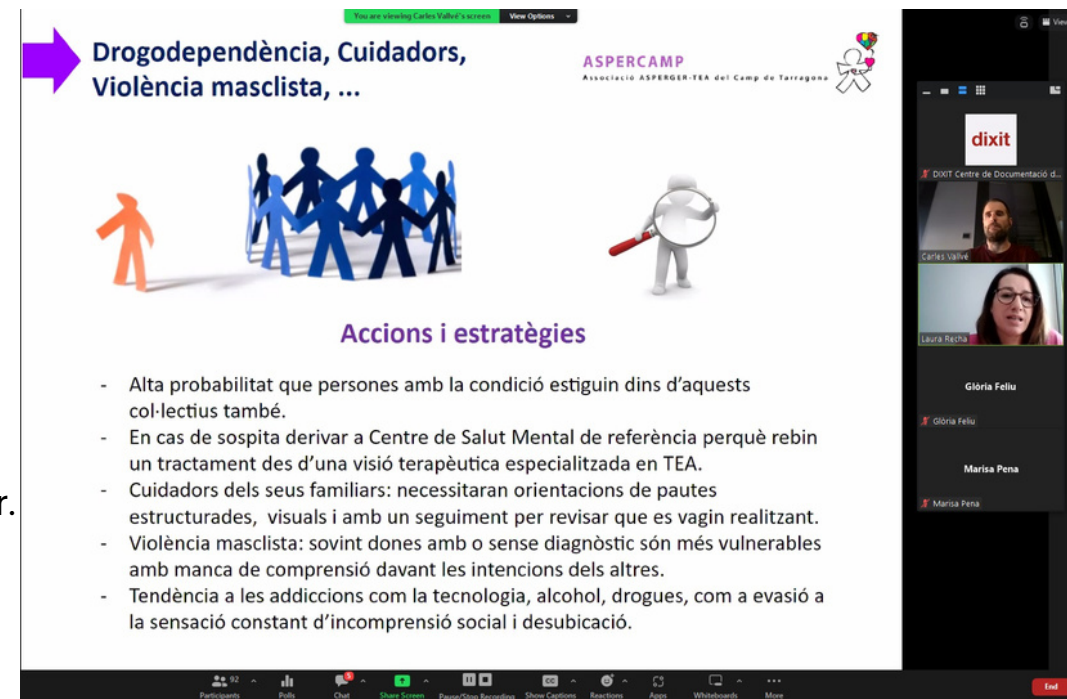
Formacions

Dixit

La plataforma Dixit (Centre de Documentació de Serveis Socials) contacta amb Aspercamp perquè imparteixi la conferència **“Asperger-TEA. Com s'han de relacionar els serveis socials amb les persones amb aquesta condició?”** amb l'objectiu de conèixer millor les característiques que presenten les persones amb Asperger o TEA 1-2, i oferir eines que ajudin als i les professionals (educadors socials, pedagogs, psicòlegs, treballadors socials) dels serveis socials a relacionar-s'hi (tant sigui per a sol·licitar un ajut, professionals que valoren graus de discapacitat i graus de dependència, serveis d'atenció domiciliària, serveis especialitzats en infància i adolescència).

La ponència va anar a càrrec de Laura Recha, directora d'Aspercamp i Carles Vallvè, enginyer tècnic elèctric, industrial i informàtic, professor de secundària, programador de videojocs/webs amb Asperger, condició de la qual fa divulgació a través del seu blog Sóc Asperger.

Podeu reproduir de nou la formació a través del **següent enllaç**



The screenshot shows a Zoom meeting interface. The main content is a slide with the following text:

Drogodependència, Cuidadors, Violència masclista, ...

Accions i estratègies

- Alta probabilitat que persones amb la condició estiguin dins d'aquests col·lectius també.
- En cas de sospita derivar a Centre de Salut Mental de referència perquè rebin un tractament des d'una visió terapèutica especialitzada en TEA.
- Cuidadors dels seus familiars: necessitaran orientacions de pautes estructurades, visuals i amb un seguiment per revisar que es vagin realitzant.
- Violència masclista: sovint dones amb o sense diagnòstic són més vulnerables amb manca de comprensió davant les intencions dels altres.
- Tendència a les addiccions com la tecnologia, alcohol, drogues, com a evasió a la sensació constant d'incomprensió social i desubicació.

On the right side of the slide, there is a logo for ASPERCAMP (Associació ASPERGER-TEA del Camp de Tarragona) and a small icon of a person with a magnifying glass. The Zoom interface on the right shows a video call with participants: Carles Vallvè, Laura Recha, Glòria Feliu, and Marisa Pena.

Formacions

Marta Carrión Martínez
mcarrión.aspercamp@gmail.com
Psicòloga General Sanitària

Gema Burguillos
gemisima75@gmail.com
Sòcia d'Aspercamp

Moltes gràcies!

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Serveis Territorials a Tarragona

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Serveis Territorials a Tarragona

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Serveis Territorials a Tarragona

ASPERCAMP
Associació ASPERGER-TEA
Camp de Tarragona

Seminari de Sensibilització per a atendre persones amb Condició Autista i les seves famílies

EN VIVO 1:16:31 103

Situació 1 - Persona amb característiques del TEA a l'aula

ASPERCAMP
Associació ASPERGER-TEA del Camp de Tarragona

Accions i estratègies

- Anticipació adaptada al seu sistema comunicatiu: Més visual a infantil (fotos, dibuixos) i quan ja tingui la lectoescriptura més esquemàtic.
- No es recomana cridar l'atenció quan sembla despistat o no dirigeix la mirada a l'interlocutor per que sovint es dona que els costa processar informació auditiva amb el contacte visual.
- Treballs en grup: assegurar-nos que estarà amb alguna persona de confiança al grup pot facilitar l'aprenentatge.
- Evitar que sigui el primer alumne en respondre a un torn de preguntes o en fer una exposició oral per tal d'evitar-li l'angoixa.
- Algunes d'aquestes estratègies es poden incloure en un Pla Individualitzat (Metodològic).

Jornada de sensibilització

El mes d'octubre de 2022 i des de el canal de YouTube d'Aspercamp s'imparteix una formació lliure i gratuïta gràcies al treball en xarxa de l'entitat juntament amb els Departaments de Salut, Ensenyament i Drets Social dels Serveis Territorials de Tarragona de la Generalitat de Catalunya. El Seminari de Sensibilització per a atendre persones amb condició d'autisme i les seves famílies està adreçat a professionals de Sanitat, Ensenyament, Drets Socials i totes aquelles persones que vulguin aprendre més sobre la condició per tal de poder donar una resposta adequada.

La ponència es va impartir per la psicòloga d'Aspercamp Marta Carrión, la Gema Burguillos membre de la Junta d'Aspercamp i alhora familiar i persona amb la condició i per la directora d'Aspercamp Laura Recha.

Segueix disponible de forma gratuïta en [aquest enllaç](#)

Responsabilitat social corporativa

Transparència

Els comptes anuals i memòries, així com altres documents legals de l'entitat estan publicats a la pàgina web www.aspercamp.cat. A més, el 2023 s'ha iniciat un treball per aconseguir el segell "Dona con Confianza" de Fundación Lealtad. Aquest reconeixement certificarà el que Aspercamp porta anys construint:

- Tenim una missió clara i pública
- Realitzem una planificació i seguiment de l'activitat, avaluant l'impacte
- Disposem d'un òrgan de govern independent, actiu i públic
- Comptem amb un finançament diversificat i transparent
- Existeix un control de l'ús dels fons
- Treballem per a ser més sostenibles en l'àmbit financer
- La nostra comunicació és transparent i veraç
- Formem i assegurem al nostre voluntariat
- Complim amb la normativa legal



Responsabilitat social corporativa

Transparència

Reglament de Règim intern: L'any 2020 vam elaborar-lo per tal de completar el contingut que establert en els estatuts de l'organització i en la legislació vigent. Tots els socis i integrants d'Aspercamp podem consultar per escrit com s'organitza l'entitat i tots aquells aspectes que no queden recollits en els estatuts.

Codi ètic: Desenvolupem i compartim valors des de la nostra creació amb la Federació Espectre Autista-Asperger de Catalunya (FASCAT).

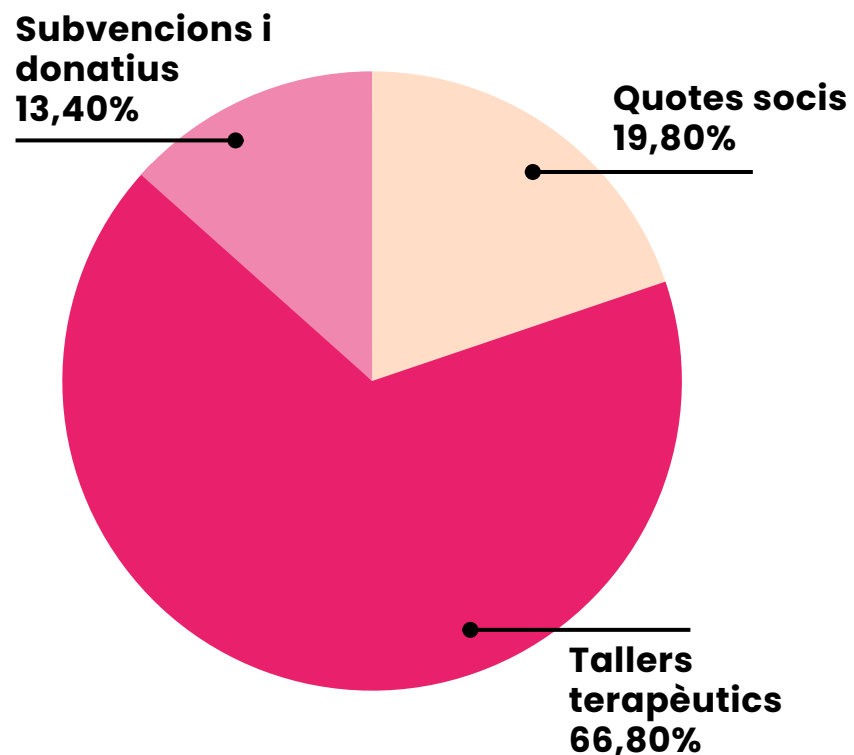
Codi Conducta professionals: El nostre equip de treball ha crescut molt en els darrers anys i recentment s'ha elaborat el document que recull una normativa interna i declaració de principis per a tots els professionals que formen la nostra entitat.

Elaboració Plà estratègic 2024-2029: l'actual Junta Directiva treballa en l'elaboració de les línies estratègiques per als propers 4 anys així com revisar la Visió, Misió i Valors actuals.

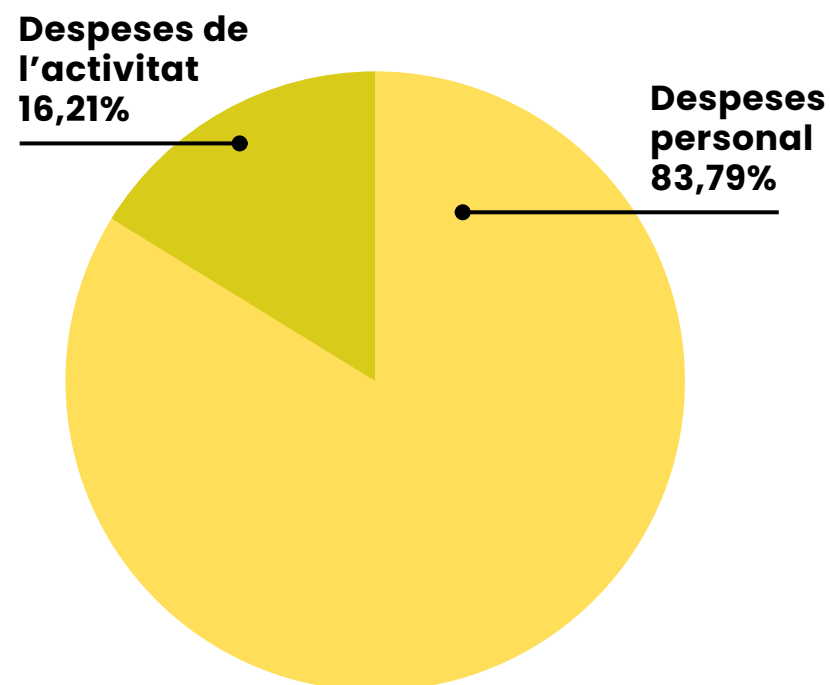


Comptes anuals 2022

Ingressos 2022



Despeses 2022



Es poden consultar en aquest [enllaç](#)

Vincles institucionals

Formem part de la **Junta Directiva de la Federació Espectre Autista Asperger de Catalunya (FASCAT)**, així com:

- Consell municipal de la discapacitat de Tarragona i Reus
- Consell municipal de la salut de Tarragona i Vendrell
- Taula de la salut de Tarragona
- Taula coordinadora de la salut mental de Reus
- Pla educatiu de l'entorn a Vendrell
- Plataforma ciutadana per una escola inclusiva del Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre
- Taula local de prevenció i promoció de la infància de Tarragona
- Reunions periòdiques amb el Responsable Territorial de Salut, Educació i Drets Socials de la Generalitat de Catalunya

També col·laborem amb projectes en xarxa amb entitats que vetllen pel bé comú del nostre col·lectiu com són la **Federació Asperger Catalunya, Avancem Junts, Si Jo puc, Tu també #Epilep, Apyda e Inserlab (URV)**, entre d'altres.



Col·laboradors



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Facultat de Ciències de l'Educació i Psicologia



Avda. Dr. Pujol, nº 27 Local - 43839 Creixell (Tarragona)
Tel. 977 80 30 71 - 629 34 68 67 - caicreixell@hotmail.com

www.caicreixell.com

VECU



TOYOTA
MATERIAL HANDLING

Adriana Cavallari
Agent immobiliària
T. +34 677 63 80 92
adrianacavallari.es

